

EXEMPLES

Voici quelques exemples pour mieux comprendre ce que le programme considère comme étant des comportements violents :

- * « Je suis dépassée, je suis à bout, il m'arrive souvent de crier après mes enfants et je me sens toujours coupable. »
- * « Mon conjoint (ou ma conjointe) me ridiculise constamment, j'ai toujours envie de lui sauter dessus ! Est-ce que c'est normale ? »
- * « Franchement, avec tout ce qui m'arrive, je me demande si ça vaut la peine de continuer à vivre, »

Si ces exemples vous interpellent et que vous souhaitez vous libérer de certains comportements, venez participer à ce groupe en toute confidentialité...

CENTRE DES FEMMES DE ROSEMONT

Le centre des femmes de Rosemont travaille depuis 30 ans la problématique de la violence. Il offre donc des services d'écoute et de références, des ateliers et différentes formes d'implications.



Heures d'ouverture

Lundi au jeudi
8h00 à 15h30

5350, rue Lafond
Montréal, Québec
H1X 2X2
Téléphone : 514-525-3138
Télécopieur : 514-525-2386
c.femmes.rsmt@videotron.ca
centredesfemmesderosemont.org

CENTRE DES FEMMES DE ROSEMONT

Pour un quotidien sans violence



UN PROGRAMME ADAPTÉ POUR QUE LES FEMMES AYANT DES COMPORTEMENTS VIOLENTS TROUVENT D'AUTRES ALTERNATIVES À LA VIOLENCE

HORAIRE

La durée du programme est de 10 semaines et le groupe sera composé de 5 à 8 participantes.

CONFIDENTIALITÉ

Les rencontres auront lieu les jeudis matin, de 10h00 à 12h00. La confidentialité est assurée.

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire en téléphonant ou encore en passant au Centre des femmes de Rosemont. Vous trouverez les coordonnées sur le dépliant.

INFORMATION

Pour plus d'information, communiquez avec Johanne Larouche au Centre des femmes de Rosemont

514-525-3138

LE BUT

Le but de ce programme d'intervention de groupe est d'apporter une réponse à la détresse sociale des femmes qui ont des comportements violents et qui désirent s'inscrire de façon volontaire dans une démarche de changement. En vue de répondre à leur souffrance, le programme propose des alternatives à l'utilisation de ces comportements et vise le développement de réseaux d'entraide.

OBJECTIFS

Spécifiquement, les objectifs du programme sont de :

- * Comprendre la violence
- * Développer des alternatives à la violence
- * Prendre conscience de l'impact des modèles féminins traditionnels
- * Prendre conscience de l'impact des conditions de vie propices à l'éclosion de leur violence
- * Développer leur pouvoir d'agir sur leurs conditions de vie
- * Assurer leur sécurité

LE CENTRE

- * Organisme de charité
- * Existe depuis 1983
- * Aide plus de 2000 femmes par année
- * Améliore la condition féminine
- * Brise l'isolement

Notre centre est un lieu d'appartenance, un endroit où on s'entraide à travers les différentes problématiques du quotidien.

On y retrouve des ressources, du soutien, des échanges et de l'amitié.

CENTRE DES FEMMES DE ROSEMONT

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi
8h00 à 15h30

5350, rue Lafond
Montréal, Québec
H1X 2X2

Téléphone : 514-525-3138
Télécopieur : 514-525-2386

c.femmes.rsmt@videotron.ca
centredesfemmesderosemont.org