

EXEMPLES

Voici quelques exemples pour mieux comprendre ce qu'est la violence conjugale :

- * « Je suis dépassée, je suis à bout, il cri toujours après moi, un rien le met en colère. »
- * « Mon conjoint (ou ma conjointe) me ridiculise constamment, il porte des jugements sur tout. »
- * « Il surveille tout ce que je fais, je n'ai pas le droit de sortir seule ni de parler à personne. »
- * « Il ne me frappe pas, mais il me rabaisse tout le temps, c'est pire ! »

Si ces exemples vous interpellent et que vous souhaitez vous libérer de certains comportements, venez participer à ce groupe en toute confidentialité...

CENTRE DES FEMMES DE ROSEMONT

Le centre des femmes de Rosemont travaille depuis 30 ans la problématique de la violence. Il offre donc des services d'écoute et de références, des ateliers et différentes formes d'implications.



Heures d'ouverture

Lundi au jeudi
8h00 à 15h30

5350, rue Lafond
Montréal, Québec
H1X 2X2
Téléphone : 514-525-3138
Télécopieur : 514-525-2386
c.femmes.rsmt@videotron.ca
centredesfemmesderosemont.org

CENTRE DES FEMMES DE ROSEMONT

Pour un quotidien sans violence



Groupe de support pour les femmes ayant été victimes ou qui sont victimes de violence conjugale.

HORAIRE

La durée du programme est de 10 semaines et le groupe d'intervention sera composé de 8 à 12 participantes.

CONFIDENTIALITÉ

Les rencontres auront lieu les mardis soirs, de 18h00 à 20h00. La confidentialité est assurée.

INSCRIPTION

Vous pouvez vous inscrire en téléphonant ou encore en passant au Centre des femmes de Rosemont. Vous trouverez les coordonnées sur le dépliant.

INFORMATION

Pour plus d'information, communiquez avec Johanne Larouche au Centre des femmes de Rosemont

514-525-3138

BUT

Un lieu de partage de vécu, sans jugement, qui permet de faire le point, de se libérer de la culpabilité et de la honte, afin de se donner le droit de savourer la vie !



OBJECTIFS

Spécifiquement, les objectifs du programme sont de :

- * Comprendre le cycle de la violence
- * Apprendre à reconnaître la violence dans une relation
- * Développer son estime de soi
- * Permettre aux femmes d'identifier et d'exprimer leurs sentiments
- * Apprendre à s'affirmer davantage

- * Organisme de charité
- * Existe depuis 1983
- * Aide plus de 2000 femmes par année
- * Améliore la condition féminine
- * Brise l'isolement

Notre centre est un lieu d'appartenance, un endroit où on s'entraide à travers les différentes problématiques du quotidien.

On y retrouve des ressources, du soutien, des échanges et de l'amitié.

**CENTRE DES FEMMES DE
ROSEMONT**

Heures d'ouverture

Lundi au jeudi
8h30 à 16h00

5350, rue Lafond
Montréal, Québec
H1X 2X2

Téléphone : 514-525-3138

Télécopieur : 514-525-2386

c.femmes.rsmt@videotron.ca

centredesfemmesderosemont.org

LE CENTRE